

आवासन आयुक्त ने किया मंडल मुख्यालय में ओपन जिम का उद्घाटन

जिम करने के इच्छुक कर्मियों को कार्यालय समय में जिम करने के लिए मिलेगी आधा घंटे की छूट

आवासन मंडल प्रदेश के 21 शहरों के 50 पार्कों में स्थापित करेगा ओपन जिम

लगभग 1 करोड़ 50 लाख की राशि होगी खर्च

राजस्थान दर्शन

जयपुर। आवासन आयुक्त श्री पवन अरोड़ा ने मंगलवार को मंडल मुख्यालय परिसर में ओपन जिम का उद्घाटन किया। उन्होंने बताया कि मंडल मुख्यालय में ओपन जिम की स्थापना से कर्मचारियों का स्वास्थ्य बेहतर रहेगा और उनकी कार्यक्षमता में भी वृद्धि होगी। यहां जिम में 11 तरह के अत्याधुनिक इनयूपमेंट लगाए गए हैं।

उन्होंने बताया कि मंडल ने नई पहल करते हुए यह व्यवस्था की है कि यदि कोई कर्मिक अपने स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए जिम का उपयोग करना चाहे, तो उसे कार्यालय समय में जिम करने के लिये 30 मिनट की छूट रहेगी। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का मानना है



कि अगर लोग स्वस्थ रहेंगे, तो वे अपने संस्थान को बेहतर आउटपुट दे पाएंगे।

मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत के स्वस्थ राजस्थान के सपने को पूरा करने के लिए मंडल मुख्यालय की तर्ज पर राजस्थान आवासन मंडल अब मुख्यालय भवन के बाद प्रदेश के 21 शहरों के 50 पार्कों में ओपन जिम स्थापित करेगा। इस कार्य पर मंडल द्वारा इनयूपमेंट आपूर्ति के लिए 1 करोड़ 50 लाख रुपये की राशि खर्च करेगा। ये ओपन जिम मंडल के स्वामित्व वाले पार्कों में खोले जाएंगे। इन जिमों के

खुलने से मंडल की कॉलोनिंगों में रहने वाले लोगों के लिए बर्कआउट करने के लिए एक उचित जगह मिलेगी। मंडल मुख्यालय में स्थापित जिम में स्काय जॉकर, लेग प्रेस, सिट अप बोर्ड, रोकर, सर्क बोर्ड, एयर वॉकर, ट्रिपल हिप टिक्सटर, चेस्ट प्रेस कम सिटेंड पुल्लर, मल्टी फन्क्शनल ट्रेनर, शौल्डर बिल्डर, साईकिल, एवं इन्स्ट्रुमन्ट बोर्ड आदि स्थापित किए गए हैं।

आवासन आयुक्त ने बताया कि ये ओपन जिम प्रदेश के विभिन्न शहरों पिवाडी-3, अलवर-2, अजमेर-4,



सोकर-1, प्रताप नगर, जयपुर-5, इन्दिरा गांधी नगर, जयपुर-5, मानसरोवर, जयपुर-5, केबीएस, जोधपुर-5, कोटा-4, दीसा-1, ज्वावर-2, भीलवाड़ा-1, बांसवाड़ा-1, उदयपुर-4, फलीदी-1, आबू रोड-1, पिंडवाड़ा, सिरौली-1, परतपुर, डुंगरपुर-1, गुलानपुरा, भीलवाड़ा-1, चित्तौड़गढ़-1 एवं बड़े सादडी, चित्तौड़गढ़-1 में स्थापित की जाएगी।